

**PREPARATION OF SAGE HYDROLATE AND APPLICATION IN NUTRITIONAL
AND
COSMETIC DIRECTIONS**

Akramova Malika Davronovna.

student 44-19gr

Tashkent Institute of Chemical Technology

akr.malika0701@gmail.com

Abstract: The article provides for pharmacological values and widespread use in medical cosmetics. It is also used in the food industry

Keywords: sage, sage hydrolate, nutrients, useful properties.

Шалфей - это род, включающий около 1000 видов однолетних или многолетних трав и кустарников, распространенных по всему миру от Центральной и Южной Америки до Центральной Азии и Средиземноморской Европы. Это самый крупный род растений семейства Lamiaceae.

Шалфей, широко известный как шалфей, имеет тонкие, трубчатые и богатые нектаром цветы и часто ароматные листья.

Преимущества и виды использования шалфей имеет долгую историю медицинского применения и, как известно, содержит противовоспалительные и антиоксидантные соединения.

Его использовали для лечения боли в горле, головных болей, ревматизма, диареи и анемии. Это естественное средство для пищеварения и эффективно используется для гигиены полости рта, чтобы нейтрализовать микробы, которые способствуют образованию зубного налета. Шалфей лекарственный, также известный как шалфей обыкновенный, используется для уменьшения симптомов менопаузы. В настоящее время шалфей тщательно изучается на предмет ценности содержащихся в нем натуральных эстрогенов.

У растения есть много способов употребления, таких как жевание и курение, но чай из шалфея - самый популярный способ употребления травы.

Некоторые сорта считаются безопасными и используются в кулинарных традициях по всему миру.

Химический состав эфирного масла шалфея

Компонент	Эфирное масло, %
α -пинен	3,5–5,4%
камфен	5,0–6,1%
β -пинен	8,3–13,5%
лимонен	2,0–2,3%

1,8-цинеол	3,2–5,4%
туйон	13,2–16,1%
изотуйон	6,4–7,1%
камфора	18,9–23,0%
маноол	4,3–7,8%
α -гумулен	5,1–6,5%
Общее количество определенных компонентов	70,9%

Гидролат шалфея является продуктом пароводяной дистилляции лекарственного шалфея. Без алкоголя и консервантов. INCI: Вода шалфея лекарственного. Гидролат шалфея лекарственного является одним из самых богатых по составу, свойствам и способам применения косметических средств. Идеально подходит для всех возрастов и всех типов кожи. Это отличный натуральный тоник для нормальной, комбинированной и жирной кожи. Очищает и сужает поры, нормализует работу сальных желез, устраняет покраснения и раздражения кожи; регенерирует, тонизирует и дезодорирует. Обладая антиоксидантными свойствами, которые препятствуют процессам старения, гидролат шалфея идеально подходит для увядающей и уставшей кожи. Кроме того, цветочная вода шалфея станет эффективным дополнением к антицеллюлитным программам благодаря своей способности расщеплять жировые клетки.

Этот гидролат также можно использовать для ухода за волосами: он активизирует рост волос, укрепляет корни и очищает кожу от перхоти. Ополаскивание гидролатом придаст блеск темным волосам. Шалфейная вода обладает сильным травяным ароматом. Оставляет на коже приятный нежный аромат

Косметические свойства применения шалфея для волос:

- укрепляет, способствует росту волос
 - придает блеск волосам
 - рекомендуется при перхоти (себорей) - уменьшает жирность волос
- Косметические свойства для кожи:

- подходит для всех типов кожи
- оказывает антиоксидантное и омолаживающее действие
- тонизирует и увлажняет
- снимает раздражение и выравнивает тон кожи
- устраняет прыщи, угри и сужает поры
- очищает, дезодорирует.

Обладает антисептическим действием и борется с целлюлитом.

Лечебные свойства:

- успокаивает, помогает при истерии и бессоннице
- тонизирует сосуды, стимулирует кровообращение
- нормализует гормональный фон, снимает ПМС

- влияет на лимфатическую систему
- стимулирует пищеварение, снижает аппетит

Способы применения:

- в чистом виде в качестве тоника для кожи лица
- для приготовления различных домашних косметических средств, разведения сухих масок и скрабов
- в виде компрессов при лечении угревой сыпи и угревой сыпи
- в виде натурального дезодоранта
- для лечения заболеваний дермы
- в качестве основы для антицеллюлитных обертываний
- в качестве компрессов при конъюнктивите и воспалениях глаз
- спрей на кожу головы и волосы для придания блеска и лечения перхоти
- в качестве компрессов на нижнюю часть живота для облегчения симптомов ПМС, спазмов и отеков
- в качестве полоскания при заболеваниях горла и полости рта

Использование гидролата шалфея как питьевой продукт Bioflore officinale.

Гидролат шалфея лекарственного: бодрящий и заряжающий энергией

Гидролат шалфея Bioflore officinale известен своими регенерирующими и омолаживающими свойствами для всех типов кожи. Особенно рекомендуется для борьбы с проблемами кожи, связанными с гормональными изменениями (женский цикл и менопауза).

Это также гидролат, который, как известно, регулирует потоотделение и украшает волосы. Он также используется в качестве средства для подавления аппетита.

Индикация шалфея гидролата рН означает 4, характерный травяной запах, стабильно в среднем два года

Для получения легкого дренажного гидрозоля смешайте равные части органической цветочной воды шалфея лекарственного, органической воды можжевельника и био дикой моркови и добавьте 2 столовые ложки этой смеси в один литр воды, чтобы пить в течение дня. В течение двух недель и более, если это необходимо.

Свойства - внутрь и наружно, стимулятор кровообращения;

- внутрь, способствует детоксикации и снижению веса.;
- в энергетическом напитке для физического и психического здоровья: хроническая усталость, слабость иммунитета и тд;
- лосьон для лица: тонизирует кожу, разглаживает морщины и борется со старением;
- в лосьоне для волос, чтобы остановить выпадение волос;
- используется отдельно на темных или рыжих волосах, придает блеск;

В жидкости для полоскания рта при повышенной чувствительности десен, отдельно или в сочетании с бессмертным гидролатом.

В композиции шалфей лекарственный - гидролат биологический результат сертифицированного органического сельского хозяйства - Control Certisys

Особые меры предосторожности: внутренне его применение не рекомендуется беременным женщинам в течение первых трех месяцев беременности. Также не рекомендуется людям с гипертонией.

Литература:

1. [Электронный ресурс]. – Минск, 2009. –
Режим доступа: <http://www.viness.narod.ru>. – Дата доступа: 20.01.2010.
2. Гуринович, Л. К. Эфирные масла: химия, анализ и применение / Л. К. Гуринович, Т. В. Пучкова. – М.: Школа косметических химиков, 2005. – 192 с.
3. Королюк, Е. А. Состав эфирного масла двух видов рода Шалфей (*Salvia deserta schang.* и *Salvia verticillata L.*) из Алтайского края /
Е. А. Королюк, В. А. Кенинг, А. В. Ткачев // Химия растительного сырья. – 2002. – Т. 38. – Вып. 1. – С. 43–48.
4. Сур, С. В. Газохроматографическое определение камфоры и 1,8-цинеола в растительном сырье и настоях шалфея / С. В. Сур // Химикофармацевтический журнал – 1999. – Т. 25, № 4. – С. 58–60.
5. Сур, С. В. Состав эфирных масел лекарственных растений / С. В. Сур // Растительные ресурсы. – 1993. – Т. 29. – Вып. 1. – С. 98–117.
6. Байкова, Е. В. Компонентный состав эфирных масел некоторых видов рода *Salvia L.*, выращенных в условиях Новосибирска / Е. В. Байкова, Е. А. Королюк, А. В. Ткачев // Химия растительных ресурсов. – 2002. – № 1. – С. 37–42.
7. Юсупова Н. Р. ОСВЕЩЕНИЕ ВОПРОСОВ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ В ПРОИЗВЕДЕНИЯХ АЛИШЕРА НАВОИ // Academic research in educational sciences. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 547-553.
8. Юсупова Н. Р. ФАРХОД ВА ХИСРАВ ОБРАЗЛАРИНИНГ СОЦИАЛ ГЕРМЕНЕВТИК ТАЛҚИНИ // Academic research in educational sciences. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 471-481.
9. Sobirova D. R. et al. Study of changes in pulmonary alveolar epithelium and aerogematic barrier in diabetes mellitus. – 2021.
10. Sobirova D. R., Usmanov R. J., Azizova F. X. «Scientific substantiation of histological changes in the pulmonary endothelium in diabetes». – 2021.
11. Собирова Д., Нуралиев Н., Гинатуллина Е. Результаты экспериментальных исследований по изучению и оценке мутагенной активности генно-модифицированного продукта // Журнал проблемы биологии и медицины. – 2017. – №. 1 (93). – С. 182-185.
12. Yuldashev, Kh, et al. "Modern catalyst based on cerium oxide." ISJ Theoretical & Applied Science 11.103 (2021): 940.
13. Ортикова С. С., Жураев А. И. У., Нурматова З. Н. К. Исследование водонерастворимой части аммофосфата на основе фосфорнокислотной переработки забалансовой фосфоритной руды Центральных Кызылкумов // Universum: химия и биология. – 2019. – №. 12 (66). – С. 59-61.
14. Юлдашев Х. Х., Жураев А. И. У., Рахмонов О. К. Методы получения гексафторсиликата натрия из отходящих газов производства фосфорных удобрений (обзор) // Universum: технические науки. – 2020. – №. 8-3 (77). – С. 63-67.
15. Nuralievna S. N., Islamovna Z. N., Rakhimovna K. D. Prediction of Premature Outflow of amniotic fluid in Preterm pregnancy // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. – 2020. – Т. 24. – №. 5. – С. 5675-5685.

16. Shavazi N. N., Lim V. I., Shavazi N. M. Influence of threats of the preterm birth to the intra and postnatal periods of infants //Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems. – 2020. – Т. 12. – №. 5. – С. 210-215.
17. Babamuradova Z. B., Shavazi N. N. Assessment of the efficacy and safety of biological agents in rheumatoid arthritis //Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research. – 2021. – Т. 9. – №. 6. – С. 26-31.
18. Shavazi N. N. The nature of changes markers of dysfunction of the endothelium in blood of women with premature bursting of amniotic waters //Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research. – 2021. – Т. 9. – №. 6. – С. 6-9.
19. Shavazi N. N., Babamuradova Z. B. Efficiency of the risk scale of extreme premature labor //Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research. – 2021. – Т. 9. – №. 6. – С. 21-25.
20. Shavazi N. N. Management of pregnant women from a high risk group with threat and premature labor. Prevention of intra-perinatal outcomes //Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research. – 2021. – Т. 9. – №. 6. – С. 10-20.
21. Shavazi N. N. et al. Morphofunctional Structural Features of Placenta in Women with Late Preterm Birth //Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – 2021. – С. 3820-3823.
22. Oxojonovich A. S., Usmoilovich A. Y. About the Problems of Language Teaching to Little Children //International Journal of Culture and Modernity. – 2022. – Т. 14. – С. 30-34.
23. Abdiloyev S. O. Nemis tili darlarida frazeologizmlardan foydalanishning innovatsion usullari //Архив научных исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 1.
24. Nazikhovna G. Y. PROGRAMMING AND ROBOTICS BASED IN STEAM LEARNING //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – Т. 2. – С. 58-87.
25. Britto P. R. et al. Pathways to a more peaceful and sustainable world: the transformative power of children in families //Development and psychopathology. – 2021. – Т. 33. – №. 2. – С. 409-420.
26. Saitov A. et al. Improvement of control devices for road sections of railway automation and telemechanics //E3S Web of Conferences. – EDP Sciences, 2021. – Т. 264. – С. 05031
27. Barakaev N. R. et al. Qualitative purification of pomegranate juice using electro flotation //IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. – IOP Publishing, 2021. – Т. 848. – №. 1. – С. 012024.
28. Aliboyev, Sobir. "«ИЛМ-ФАН, ТАЪЛИМ ВА ИШЛАБ ЧИ^ АРИШНИ! ИННОВАЦИОН РИВОЖЛАНТИРИШДАГИ ЗАМОНАВИ МУАММОЛАР» МАВЗУСИДА ХАЛ^ АРО ИЛМИЙ-АМАЛ КОНФЕРЕНЦИЯ." Архив Научных Публикаций JSPI (2020).
29. Jalilovna Q. N. et al. HIMOYA GAZLARI MUHITIDA PAYVANDLASHDA MEHNAT MUHOFAZASI //Archive of Conferences. – 2021. – Т. 13. – №. 1. – С. 47-48.
30. Yusupov I. I. et al. TO REDUCE GLOBAL CLIMATE ISLAND FOCUSED LOCAL COOPERATION //Theoretical & Applied Science. – 2020. – №. 11. – С. 501-507.
31. Sodiqovna O. M., Alisherovna A. M. Classification Of Inorganic Substances and Their Types //Texas Journal of Multidisciplinary Studies. – 2021. – Т. 2. – С. 231-234.
32. Игамбердиев Б. Г., Абидова М. А., Омонова М. С. Исследование влияния пластификатора на прочностные характеристики гипсошерстеного композита //Проблемы современной науки и образования. – 2019. – №. 5 (138). – С. 19-22.