

## ПАТОЛОГИИ ЗРЕНИЯ

**Букреева Дарья Андреевна**, студентка 2 курса ТГСИ

**Хакимова Севинч Санжаровна**, студентка 2 курса ТГСИ

Научный руководитель: **Нуримова Дилором Мажидовна**, старший преподаватель кафедры анатомии Ташкентского государственного стоматологического института.

Аннотация. Патологии зрения - это различные осложнения и заболевания, связанные с зрительной системой. Они могут включать в себя такие состояния, как катаракта, глаукома, дальнозоркость, близорукость, астигматизм, макулярная дегенерация, диабетическая ретинопатия, косоглазие и другие. Патологии зрения могут приводить к снижению резкости зрения, искажениям восприятия цвета, проблемам с аккомодацией глаза и другим нарушениям.

Ключевые слова: патологии зрения; катаракта; глаукома; дальнозоркость; близорукость; астигматизм; макулярная дегенерация; диабетическая ретинопатия; косоглазие; заболевание; диагностика; лечение.

Введение

Существует множество заболеваний зрения, некоторые из наиболее распространенных видов включают:

1. Катаракта: Это заболевание, при котором внутри глаза образуется облачность в области хрусталика, что приводит к потере прозрачности и размытию зрения.
2. Глаукома: Это прогрессирующее заболевание, которое характеризуется повышенным внутриглазным давлением, повреждением зрительного нерва и ухудшением периферического зрения.
3. Дальнозоркость: Лишечное заболевание, при котором человек испытывает трудности с фокусировкой на близких объектах, но может видеть дальние объекты отчетливо.

4. Близорукость: Это заболевание, при котором человек имеет проблемы с фокусировкой на дальних объектах, но может видеть ближние объекты отчетливо.

5. Астигматизм: Это состояние, при котором форма роговицы неправильная, вызывая искажение зрения на разных расстояниях.

6. Дегенерация сетчатки: Это заболевание, при котором сетчатка, ткань на задней стенке глаза, изнашивается или повреждается, что может привести к потере центрального зрения.

7. Конъюнктивит: Это воспаление конъюнктивы, прозрачной оболочки, покрывающей переднюю часть глаза и внутреннюю сторону век.

8. Макулярная дистрофия: Это состояние, при котором макула – центральная часть сетчатки, ответственная за четкое центральное зрение – становится поврежденной, что может привести к ухудшению зрения.

Причины заболеваний зрения

Причины заболеваний зрения могут быть разнообразными и зависят от конкретного заболевания. Вот некоторые из наиболее распространенных причин заболеваний зрения:

1. Генетическая предрасположенность: Некоторые заболевания зрения, такие как глаукома и некоторые формы дегенерации сетчатки, могут быть связаны с наследственностью.

2. Возрастные изменения: С возрастом у многих людей происходят изменения в структурах глаза. Например, возрастная катаракта и возрастная макулярная дегенерация часто развиваются у пожилых людей.

3. Воспалительные процессы: Заболевания такие как конъюнктивиты, увеиты и другие инфекционные или воспалительные процессы могут вызывать проблемы со зрением.

4. Травмы и повреждения: Травмы, раны или хирургические вмешательства, связанные с глазами, могут привести к проблемам зрения.

5. Системные заболевания: Некоторые системные заболевания, такие как диабетическая ретинопатия или некоторые воспалительные заболевания, могут повлиять на зрительную систему.

6. Длительное использование компьютеров и мобильных устройств: Избыточное напряжение глаз, связанное с длительным использованием экранов, может приводить к сухости глаз, усталости и другим симптомам.

7. Плохие привычки и нездоровый образ жизни: Плохое питание, курение, нарушение режима сна, недостаток физической активности и другие нездоровые привычки могут оказывать негативное влияние на зрение.

Важно отметить, что каждое заболевание зрения имеет свои особенности, и причины могут быть комбинацией нескольких факторов.

#### Диагностика заболеваний зрения

Диагностика заболеваний зрения осуществляется офтальмологом с использованием различных методов и инструментов. Вот некоторые из них:

1. Зрительный осмотр: Офтальмолог проводит осмотр глаз, оценивает состояние роговицы, радужки, хрусталика, сетчатки и других структур глаза.

В ходе осмотра определяется острота зрения, поле зрения, стереозрение и другие показатели.

2. Рефрактометрия: Этот тест определяет аметропии, такие как близорукость, дальнозоркость и астигматизм. Он основан на измерении преломляющей силы глаза с помощью специального прибора.

3. Тонометрия: Это измерение внутриглазного давления. Оно может помочь в диагностике глаукомы, заболевания, при котором повышается внутриглазное давление.

4. Офтальмоскопия: Офтальмолог использует особое устройство, называемое офтальмоскопом, для осмотра заднего сегмента глаза, включая сетчатку, сосуды и зрительный нерв.

5. Электроретинография: Данный метод позволяет оценить работу сетчатки и ее ответные реакции на различные стимулы.

6. Оптическая когерентная томография (ОКТ): Это метод, который создает изображение поперечных срезов глаза и позволяет оценить состояние его структур, таких как сетчатка, хрусталик, радужка и диск зрительного нерва.

Это лишь некоторые из методов, применяемых при диагностике заболеваний зрения. Офтальмолог выбирает необходимые методы в зависимости от симптомов и предполагаемого диагноза пациента.

Лечение заболеваний зрения

Современное лечение глазных заболеваний включает в себя различные методы и процедуры, такие как:

1. Фармакотерапия: использование лекарственных препаратов для лечения глазных заболеваний, таких как воспаление конъюнктивы (конъюнктивит), глаукома, сухость глаз и других состояний. Применение лекарственных капель и мазей может помочь снять симптомы и предотвратить прогрессирование заболевания.

2. Лазерная терапия: использование лазерного луча для лечения определенных глазных проблем, таких как глаукома, катаракта, диабетическая ретинопатия и др. Лазерное воздействие может помочь контролировать рост новообразований, улучшить дренаж внутриглазной жидкости или сгладить поверхность роговицы.

3. Хирургическое лечение: осуществляется в случаях, когда другие методы неэффективны или недостаточны. Это может включать операции по удалению катаракты, установке внутриглазных линз, коррекции зрения (лазерная коррекция, лазерик), трансплантации роговицы, лечению глаукомы, удалению опухолей и др.

4. Терапия инъекциями: введение специальных лекарственных средств непосредственно внутрь глаза для лечения таких заболеваний, как макулярная дегенерация, воспаление сетчатки, отслойка сетчатки и др.

5. Терапия физиопроцедурами: использование физических факторов (тепло, холод, свет, давление и др.) для воздействия на глаза и расслабления или

стимуляции глазных тканей. Такие процедуры могут помочь снять отечность, улучшить кровообращение, сократить воспаление и т.д.

6. Использование специализированных линз и приспособлений: пациентам с некоторыми глазными заболеваниями могут быть назначены специальные линзы или контактные линзы, которые помогут улучшить зрительную функцию или защитить глаза от внешних воздействий.

Все вышеупомянутые методы зависят от конкретного заболевания и его стадии. Важно проконсультироваться с опытным окулистом, чтобы определить наиболее эффективный и безопасный подход к лечению глазных проблем.

Вывод. Патологии зрения – это различные заболевания и рассогласования, которые могут влиять на качество зрения и способность человека видеть. Они могут быть вызваны различными причинами, включая генетические нарушения, врожденные дефекты или факторы окружающей среды.

Одной из самых распространенных патологий зрения является катаракта – это заболевание, которое приводит к потере прозрачности хрусталика глаза. Катаракта может привести к смазанному, размытому видению и воздействовать на способность человека обычно выполнять задачи, требующие хорошего зрения.

Другой распространенной патологией зрения является глаукома – это проблема с давлением внутри глаза, которая может повредить зрительный нерв и привести к потере зрения. Глаукома может развиваться медленно и незаметно, и поэтому часто диагностируется на поздних стадиях.

Рефрактивные ошибки также являются одной из патологий зрения. Это, например, близорукость (когда человек видит хорошо на близком расстоянии, но плохо на дальнем) или дальнозоркость (когда человек видит хорошо на дальнем расстоянии, но плохо на близком).

Другие патологии зрения включают дегенерацию сетчатки, макулярную дистрофию, диабетическую ретинопатию, кератоконус и др. Эти заболевания

могут вызывать различные проблемы со зрением, включая потерю цветового восприятия, ограничение поля зрения и т.д.

Определение и лечение патологий зрения осуществляется офтальмологами. Современные методы диагностики и лечения заболеваний зрения позволяют остановить прогрессирование большинства патологий и добиться улучшения качества зрения. Однако, раннее обращение за медицинской помощью и регулярное прохождение профилактических осмотров могут помочь в определении заболеваний и своевременном начале лечения.

*Литература:*

1. Канюков В.Н., Чеснокова Е.Ф., Яхина О.М. Альтернативные способы хирургического лечения трофических язв роговицы // Вестник ОГУ. - 2010. - №12. - С. 98-100.
2. Куликов А.Ю., Серпик В.Г. Фармакоэкономическое исследование лечения бактериального конъюнктивита антибактериальными лекарственными средствами фторхинолонов // Фармаэкономика. Том 4. - 2011. - №4.
3. Майчук Ю.Ф. Конъюнктивиты. Современная лекарственная терапия. - Краткое пособие для врачей. Издание второе, дополненное. Изд. - М.: 2014. - С. 4-5. McGrath D. Ocular surface disease // Eurotimes. - 2012. - 11. - P.2.
4. Майчук Ю.Ф. Современные возможности терапии конъюнктивитов // Труды XVII Рос. нац. конгресса. - 2011. - Т. 2. - С. 215-225.
5. Азнабаев М.Т. Метод профилактики внутриглазных инфекций после факоэмульсификации катаракты с помощью глазной лекарственной пленки с левофлоксацином / М.Т. Азнабаев, Г.А. Азаматова // Вестник Оренбургского государственного университета. - 2010. - № 12 (118-2). - С. 8-10.