

ОСОБЕННОСТИ МИКРОБИОЦЕНОЗА КОЖИ СПОРТИВНОГО КОНТИНГЕНТА.

¹ Махсумова Н., У., ² Махмудов Д.Э., ² Абдукаримов Б.А.

¹ Центр безопасности фармацевтической продукции при
Министерстве Здравоохранения Республики Узбекистан

² Республиканский научно-практический центр спортивной
медицины при НОК Узбекистана

Актуальность. В настоящее время, популяризация и развитие массового спорта является одной из приоритетных задач Узбекистана. Для реализации этой задачи на постоянной основе разрабатываются ряд государственных программ. Одним из распространенных практических медико-биологических направлений науки остается влияние спортивной специализации на уровень здоровья, а одно из звеньев – микробиоценоз кожи спортсмена.

Цель. Провести микробиологический анализ стафилококковой флоры у спортсменов пловцов и единоборцев.

Материалы и методы. Работа выполнена на базе детско-юношеской спортивной школы №2 города Ташкента и лаборатории вакцин сывороточных препаратов и микробиологических исследований центра безопасности фармацевтической продукции при Министерстве Здравоохранения Республики Узбекистан. Контингент исследуемых составили спортсмены мужского пола различных видов спорта (I группа – пловцы в количестве 42 спортсмена, II группа – единоборцы – 54 спортсмена и III группа – юноши не занимающиеся спортом – 68 человек) в возрасте 15-17 лет. Определение стафилококковой микрофлоры кожи обследуемых проводили методом контактного посева на бакпечатки, забор биоматериала брали с кожи грудной клетки.

Результаты. По результатам исследования было установлено, что у пловцов в 38 % случаев и лиц, не занимающихся спортом – 46 %

определяется присутствие золотистого стафилококка, тогда как у 51% единоборцев выявлено наличие эпидермального стафилококка, а у лиц, не занимающихся спортом – 42 % этого вида. Таким образом установлено, что носительство стафилококковой инфекции среди пловцов превышает нормативные показатели. Обсемененность кожи пловцов достоверно ниже ($p \leq 0,05$) по сравнению с лицами не занимающихся спортом. Так же установлено, что видовой состав стафилококковой инфекции отличается между пловцами и единоборцами.

Выводы. Согласно проведенных исследований можно утверждать, что спортивная деятельность оказывает влияние на на микробиоценоз кожи спортсмена. Так золотистый стафилококк является преобладающим у пловцов, эпидермальный – у единоборцев. Определено, что у лиц, не занимающихся спортом, присутствует носительство как золотистого, так и эпидермального стафилококка.