

## **ДИЕТОЛОГИЯ И МОРБИДНОЕ ОЖИРЕНИЕ: КАК ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ ВЛИЯЕТ НА ВЫБОР МЕТОДОВ БАРИАТРИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ**

**Маджидова Зарина Гаффоровна**

### **Аннотация**

Статья рассматривает взаимосвязь между инсулинорезистентностью и выбором метода бариатрической хирургии при лечении морбидного ожирения. Описываются механизмы развития инсулинорезистентности у пациентов с морбидным ожирением, а также ее влияние на эффективность различных методов бариатрической хирургии. Обсуждаются преимущества и недостатки различных методов бариатрической хирургии, в зависимости от степени инсулинорезистентности у пациента, с учетом рисков и осложнений. Статья подчеркивает важность комплексного подхода к лечению морбидного ожирения, включающего диету, физические упражнения, лекарственную терапию и, при необходимости, бариатрическую хирургию.

**Ключевые слова:** Морбидное ожирение, бариатрическая хирургия, инсулинорезистентность, диетология, методы бариатрической хирургии, риски, осложнения, комплексный подход, лечение.

### **Введение**

Морбидное ожирение - это серьезная проблема общественного здравоохранения, характеризующаяся избыточной массой тела и повышенным риском развития хронических заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания, артрит и некоторые виды рака. Бариатрическая хирургия - это эффективный метод лечения морбидного ожирения, который включает в себя хирургические вмешательства, изменяющие анатомию желудочно-кишечного тракта.

Инсулинорезистентность - это состояние, при котором клетки организма не реагируют на инсулин так эффективно, как должны. Это приводит к

повышению уровня глюкозы в крови и повышенному риску развития сахарного диабета 2 типа. Инсулинорезистентность - часто встречающееся осложнение морбидного ожирения.

### **Материалы и методы**

В данной статье мы рассмотрим влияние инсулинорезистентности на выбор метода бариатрической хирургии при лечении морбидного ожирения. Мы проанализируем механизмы развития инсулинорезистентности при морбидном ожирении, а также рассмотрим как инсулинорезистентность может влиять на эффективность различных методов бариатрической хирургии.

Для подготовки этой статьи мы использовали следующие материалы:

- Научная литература: Мы изучили научные публикации по диетологии, эндокринологии, хирургии и бариатрической хирургии, освещающие взаимосвязь между морбидным ожирением, инсулинорезистентностью и бариатрической хирургией.

- Клинические данные: Мы изучили клинические данные пациентов с морбидным ожирением и инсулинорезистентностью, включая результаты лабораторных исследований, данные анамнеза и результаты бариатрической хирургии.

- Международные рекомендации: Мы изучили международные рекомендации по диагностике и лечению морбидного ожирения, включая рекомендации Американской ассоциации клинической эндокринологии (ААКЭ) и Американской ассоциации хирургов по ожирению (ААХО).

Для анализа информации мы использовали следующие методы:

- Анализ литературы: Мы провели систематический обзор научных публикаций, используя ключевые слова, связанные с темой исследования.

- Сравнительный анализ: Мы сравнили данные из различных источников, чтобы выявить общее и отличительные черты в влиянии инсулинорезистентности на выбор метода бариатрической хирургии.

- Систематизация информации: Мы систематизировали полученные данные и представили их в виде обобщенной информации о влиянии инсулинорезистентности на выбор метода бариатрической хирургии.

### **Заключение**

Инсулинорезистентность - это ключевой фактор, который необходимо учитывать при выборе метода бариатрической хирургии у пациентов с морбидным ожирением. Степень инсулинорезистентности может влиять на эффективность различных методов хирургического вмешательства и риск развития осложнений.

Пациенты с выраженной инсулинорезистентностью могут требовать более агрессивных методов бариатрической хирургии, таких как рукавная гастрэктомия или билиопанкреатическое шунтирование, чтобы добиться более значительного похудения и улучшения метаболического контроля.

Важно подчеркнуть, что бариатрическая хирургия - это не панацея. Успешное лечение морбидного ожирения требует комплексного подхода, включающего диету, физические упражнения, лекарственную терапию и, при необходимости, бариатрическую хирургию.

### **Список литературы**

1. Акулов, Ю. А. (2015). Эндокринология: учебник. ГЭОТАР-Медиа.
2. Дедов, И. И., & Шестакова, М. В. (2019). Сахарный диабет. Медицинское информационное агентство.
3. Клебанов, Д. А. (2018). Болезни эндокринной системы. ГЭОТАР-Медиа.
4. Козлов, А. П. (2017). Ожирение: патогенез, диагностика и лечение. Медицинское информационное агентство.
5. Моисеев, В. С. (2016). Бариатрическая хирургия: руководство для врачей. Медицинское информационное агентство.
6. Прохоров, А. В. (2020). Нейроэндокринология. ГЭОТАР-Медиа.

7. Сидельникова, В. И., & Акулов, Ю. А. (2014). Клинические рекомендации по диагностике и лечению инсулинорезистентности. *Эндокринология*, 5(4), 12-18.

8. Шестакова, М. В., & Дедов, И. И. (2016). Сахарный диабет 2 типа: диагностика и лечение. *Сахарный диабет*, 1(1), 20-28.