

**EFFECTIVE ORGANIZATION OF TRAINING AND ACTIVITIES OF SPECIALISTS
FOR THE FUTURE GENERATION IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS****Shanazarov Otabek Rahimdjonović****Department of Physical Education and sports of the tdp Faculty of Primary Education
named after Nizami, Associate Professor v.b**

Annotation. In building a healthy and active society, it is important to educate the future generation in physical education and sports. To ensure effective organization of activities, it is important to focus on the theoretical and practical aspects of training. It involves providing students with comprehensive understanding of physical education and sports, as well as practical experience in coaching, training and organizing events. In addition, it is important to incorporate modern technologies and innovative teaching techniques to enhance the educational experience.

Key words. The next generation of specialists, methods of physical education, sports, training, effective organization, activities, development of training programs, acquisition of skills, training.

Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha kelajak avlod mutaxassislarini tayyorlash sog'lom shaxs va butun jamiyatni shakllantirishda hal qiluvchi ahamiyatga ega. Bu mutaxassislarning tayyorgarligi talab darajasida bo'lishi, ularning o'z sohasi bo'yicha yuqori natijalarga erishishi uchun zarur ko'nikma va bilimlar bilan ta'minlanishi uchun yaxshi tashkil etilgan va samarali tizimga ega bo'lish zarur. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha kelajak avlodni tarbiyalashning samarali yo'llaridan biri bu sohaning barcha jabhalarini qamrab olgan kompleks o'quv dasturidir. Bunga murabbiylik, fitnes mashg'ulotlari, sport menejmenti va sport tibbiyoti kabi turli sohalarida nazariy bilimlar, amaliy ko'nikmalar va amaliy tajriba kiradi. O'quv rejasi, shuningdek, eng yangi tendentsiyalar va texnologiyalarni hisobga olgan holda talabalar va sanoatning o'ziga xos ehtiyojlarini qondirish uchun ishlab chiqilishi kerak. O'quv dasturining muvaffaqiyati uchun kompleks o'quv dasturidan tashqari faoliyatni samarali tashkil etish ham muhim ahamiyatga ega. Bu talabalarga amaliyot, dala ishi va tadqiqot loyihalari kabi real sharoitlarda o'rganganlarini amaliyotda qo'llash imkoniyatini berishni o'z ichiga oladi. Shuningdek, u hamkorlik, ijodkorlik va tanqidiy fikrlashni rag'batlantiradigan qo'llab-quvvatlovchi o'quv muhitini yaratishni o'z ichiga oladi. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha kelgusi avlod mutaxassislarini tayyorlash samarali bo'lishi uchun o'quvchilarga yo'l-yo'riq ko'rsata oladigan, ularga ko'mak ko'rsata oladigan malakali va tajribali murabbiylar zarur. Ushbu o'qituvchilar ushbu sohani chuqur tushunishlari va o'z bilim va ko'nikmalarini qiziqarli va samarali tarzda berishlari kerak. Va nihoyat, talabalarga o'z sohalarida muvaffaqiyat qozonishlariga yordam beradigan eng yangi vositalar va

texnologiyalardan foydalanish imkoniyatini berish ham muhimdir. Bu sohadagi eng so'nggi tendensiyalar va ishlanmalardan xabardor bo'lishlariga yordam beradigan zamonaviy uskunalar, dasturiy ta'minot dasturlari va onlayn resurslarni o'z ichiga oladi. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha kelajak avlod mutaxassislarini tayyorlash sog'lom shaxs va butun jamiyatni shakllantirishda muhim ahamiyat kasb etadi. Ushbu treningning samarali bo'lishini ta'minlash uchun yaxshi tashkil etilgan va keng qamrovli o'quv dasturi, malakali va tajribali o'qituvchilar, qo'llab-quvvatlovchi o'quv muhiti, eng yangi vositalar va texnologiyalardan foydalanish muhim ahamiyatga ega. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarning keyingi avlodini tayyorlash va samarali faoliyatni tashkil etish metodikasi quyida keltirilgan:1. O'quv dasturlarini ishlab chiqish: Jismoniy tarbiya va sportning barcha jabhalarini, jumladan nazariya, amaliy ko'nikmalar va real hayotda qo'llanilishini o'z ichiga olgan kompleks o'quv dasturini ishlab chiqish.2. Amaliy mashg'ulotlar: talabalarga amaliy mashg'ulotlar, sport tadbirlari va musobaqalarni o'z ichiga olgan amaliy mashg'ulotlarni o'tkazish. Bu o'quvchilarda real vaziyatlarda qo'llanilishi mumkin bo'lgan ko'nikma va bilimlarni shakllantirishga yordam beradi.3. Texnologiya integratsiyasi: O'rganish tajribasini yaxshilash uchun texnologiyadan foydalaning, masalan, texnikani yaxshilash uchun video tahlilidan foydalanish yoki real dunyo stsenariylarini simulyatsiya qilish uchun virtual haqiqatdan foydalanish.4. Sanoat mutaxassislari bilan hamkorlik: Talabalarga haqiqiy tajribaga ega bo'lganlardan o'rganish imkoniyatini berish uchun murabbiylar, murabbiylar va sportchilar kabi soha mutaxassislari bilan hamkorlik qiling.5. Tadqiqot va innovatsiyalar: Talabalarni jismoniy tarbiya va sport sohasida tadqiqot va innovatsiyalar bilan shug'ullanishga undash. Bu ularga eng so'nggi tendensiyalar va texnikalardan xabardor bo'lishga yordam beradi.6. Faoliyatni samarali tashkil etish: aniq maqsadlar, muddatlar va resurslarni o'z ichiga olgan sport tadbirlari va musobaqalar kabi tadbirlarni tashkil etish rejasini ishlab chiqish. Bu tadbirlarning yaxshi rejalashtirilishi va bajarilishini ta'minlashga yordam beradi.7. Doimiy takomillashtirish: o'quv dasturining samaradorligini muntazam ravishda baholash va uning talabalar va sanoat ehtiyojlariga javob berishini ta'minlash uchun zarur tuzatishlar kiritish. Bu dastur vaqt o'tishi bilan dolzarb va samarali bo'lib qolishiga yordam beradi. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarning kelajak avlodini tarbiyalash sohaning yuksalishi va rivojlanishini ta'minlashning hal qiluvchi jihati hisoblanadi. Ushbu maqsadga erishishda faoliyatni samarali tashkil etish muhim ahamiyatga ega. Fanning nazariy va amaliy jihatlarini qamrab oladigan keng qamrovli o'quv dasturini yaratish muhim ahamiyatga ega. Bundan tashqari, amaliy mashg'ulotlar va murabbiylik dasturlari talabalarga amaliy tajriba orttirish va muhim ko'nikmalarni rivojlantirishga yordam beradi. Zamonaviy texnologiya va uskunalardan foydalanish ham o'quv tajribasini oshirishi mumkin. Umuman olganda, jismoniy tarbiya va sport sohasida malakali va

<https://conferencea.org>

malakali mutaxassislarni tayyorlash uchun puxta tuzilgan va tashkil etilgan o'quv dasturi muhim ahamiyatga ega.

Conclusion

Xulosa qilib aytadigan bo'lsak, aholining sog'lom va faol bo'lishini ta'minlashda jismoniy tarbiya va sport bo'yicha mutaxassislarning kelajak avlodini tayyorlash muhim ahamiyatga ega. Shaxslarning jismoniy tarbiya va sportga munosib tayyorgarligini ta'minlashda faoliyatni samarali tashkil etish muhim ahamiyatga ega. Bunga yuqori sifatli o'quv dasturlarini taqdim etish, zamonaviy jihozlardan foydalanish, mahalliy hamjamiyat bilan hamkorlik qilish orqali erishish mumkin. Jismoniy faollikning salomatlik va farovonlikni mustahkamlash vositasi sifatida ahamiyatini e'tirof etish, kelajak avlodlarning bu boradagi ko'nikma va bilimlarini rivojlantirishga sarmoya kiritish muhim ahamiyatga ega. Bu orqali biz jismoniy faollikni qadrlaydigan va barcha uchun sog'lom turmush tarzini targ'ib qiluvchi jamiyatni yaratishimiz mumkin.

List of used literature

1. <https://lex.uz/docs/-6093267>
2. <https://yuz.uz/uz/news/jismoniy-tarbiya-va-sport-sohasida-kadrlarni-tayyorlash-hamda-ilmiy-tadqiqotlar-tizimini-yanada-takomillashtirish-chora-tadbirlari-to'g'risida>
3. https://library.samdukf.uz/files/3c2f10a47a18b23feadf3706be58fb2d_Jismoniy%20tarbiya%20oquv-qollanma%20.pdf
4. Lola Tilapovna Davlatova (2021). JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA SOG'LOMLASHTIRISH TEXNOLOGIYALARINING DOLZARBLIGI VA AHAMIYATI. *Scientific progress*, 2 (8), 686-691.
5. Botirjon, R. (2022). THE IMPACT OF A DROP IN THE GLOBAL REAL INTEREST RATE ON A TINY OPEN ECONOMY THAT HAS BEEN STUCK IN A STATE OF STAGNATION FOR A LONG TIME. DEPENDENCE ON RELATIONS BETWEEN STATES. *IJTIMOIIY FANLARDA INNOVASIYA ONLAYN ILMIIY JURNALI*, 77-84.
6. Abduvoxid, A. (2021). The Role of Biomedicine Today, Development Processes, Problems and Solutions. *BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIIY JURNALI*, 1(1), 54-57.