

## ВИДЫ ЭФЕДРЫ, ИЛИ ХВОЙНИКА

Уснатдинов.Ж.Н.

Нукусский государственный педагогический институт имени Ажинияза

Студент биологии 3-курс

**Аннотация:** Эфедра считается очень полезным растением. Их плоды, цветки, стебли и корни используются в фармацевтической и пищевой промышленности. Эфедра – двулетнее или многолетнее растение, отличающееся своей декоративностью, они настолько похожи друг на друга, что иногда при очень внимательном изучении особенностей цветения и плодов по типу растения их разделяют. Несмотря на значительное сходство характеристик, некоторые виды хвойников остаются лишь дикорастущими растениями, а другие получили статус звезд современного ландшафтного дизайна.

**Ключевые слова:** размножение эфедры, полезные свойства, биология эфедры, ботаническое описание и др.

В роду хвойников есть около 42 видов кустарников и полукустарников, реже — древесных растений. Но они столь схожи между собой, что порой различить отдельный вид можно только при очень внимательном изучении особенностей цветения и плодов на растении. Несмотря на значительную близость характеристик, отдельные виды эфедры так и остаются сугубо дикими растениями, другие же получили статус звезд современного ландшафтного дизайна.

Хвойник рослый, или Эфедра высокая, или Эфедра рослая (*Ephedra major*) — крупный кустарник с толстыми, раскидистыми и сравнительно короткими ветвями и мутовчатыми тонкими веточками с темным окрасом, на

котором при внимательном рассмотрении можно разглядеть сросшиеся на 2/3 длины трёхмиллиметровые листья. Кроме базового растения с мелкими полусантиметровыми ягодами привлекательна и форма *procera* с гладкими побегами и удлинёнными плодами.

Хвойник хвощёвый, или Эфедра хвощёвая, или Эфедра горная (*Ephedra equisetina*) — вечнозеленый, пряморастущий кустарник, который способен в садовой культуре достигать полутораметровой высоты. У него более толстые и жесткие побеги, с междоузлиями до 2 см в длину, интенсивный голубой окрас. Плоды закруглены, ярко-красные, мясистые. На вид кустарник формирует «курчавую», очень густую крону.

Хвойник даурский, или Эфедра даурская, так же: Хвойник китайский, Хвойник ложнодвуколосковый, или Эфедра китайская, Эфедра ложнодвуколосковая (*Ephedra dahurica*) привлекает внимание своими змеевидно закрученными на верхушках, несколько раскинутыми побегами. Сизоватый окрас зелени, достаточно длинные, до 5 см междоузлия придают кустарнику несколько «дикий» вид, а похожие на ягоды красные шишки плодов необычайно крупные, до 1 см в диаметре.

Хвойник односемянный, или Эфедра односемянная (*Ephedra monosperma*) — миниатюрный, лежащий вид, удивительно красивым образом драпирующий склоны и каменистую почву. Эта эфедра как будто устилает участки роскошным зеленым мехом, а когда на лежащей кроне образуются рубиновые, достаточно крупные плоды, и вовсе кажется волшебным зрелищем. В высоту этот хвойник ограничивается 10 см, растет сильно, быстро, густо ветвится, создает неповторимые по текстуре куртины.

По декоративности с ним может потягаться только достаточно редкий, также до 10 см в высоту и похожий на длинный мех Хвойник Федченко, или Эфедра Федченко (*Ephedra fedtschenkoae*).

Практически такой же низкий, но не менее эффективный и Хвойник Жерара, или Эфедра Жерара (*Ephedra gerardiana*). Ограничиваясь всего 5 см в высоту, он предлагает полюбоваться на темные тонкие ветви с лишь наполовину сросшимися листьями и круглыми, полусантиметровыми плодами. У этой эфедры есть более высокая, до 15 см безымянная форма с более длинными листьями.

Хвойник двухколосковый, или Эфедра двухколосковая (*Ephedra distachya*) у нас больше известен под именем Кузьмичевой травы. Достигая всего 15-30 см в высоту, он формирует более редкую крону из ветвистых, болотно-зеленых ветвей с идеально прямыми кончиками. Этот хвойник способен создавать неповторимый эффект вечнозелёных зарослей. Его отличительная черта – меняющие окрас с зеленого на красный с постепенными переходами тона ягоды-шишки.

К стелющимся формам, в саду вырастающим до 20 см в высоту, можно причислить и Хвойник карликовый, или Эфедра карликовая (*Ephedra minuta*) с очень тонкими, окрашенными в свежий, темно-изумрудный тон побегами и мясистыми ягодами плодов.

### Использованная литература

1. Уснатдинов.Ж.Н. //общая характеристика чернокорень (*Sinoglossum Viridiflorum* Pall.Ex.Lexm.), одного Из лекарственных растений, произрастающих В природе на плато устюрт// EURASIAN JOURNAL OF LAW, FINANCE AND APPLIED SCIENCES. Innovative Academy Research Support Center. UIF = 8.3 | SJIF = 5.961
2. Ж.Уснатдинов., А.Ажиев. //ҚИЗИЛЧА (*EPHEDRA DISTACHYA* L.) ЎСИМЛИГИНИНГ ФАРМАКОЛОГИК ХУСУСИЯТИ// Международный научный журнал. «Новости образования: исследование в XXI веке» № 8(100), часть 2. март, 2023 г

<https://conferencea.org>

2. <https://www.plantarium.ru/ref/Ephedra>
3. <https://www.plantarium.ru/ref/Ephedra+distachya>
4. <http://www.cnsnb.ru/AKDiL/0045/base/k0240006.shtm>
5. <https://www.ozon.ru/category/zhiroszhigatel-ephedra/>