

## КРОМЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ, ЭФЕДРА ИМЕЕТ РЯД ДРУГИХ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ

**Уснатдинов.Ж.Н.**

Нукусский государственный педагогический институт имени Ажинияза

Студент биологии 4-курс

**Раимов Д.М.**

Каракалпакский институт сельского хозяйства и агротехнологий.

Факультет агробиологии и защиты растений.

Студент 3 курса защиты растений (по видам культур).

Аннотация: Хвойник – многолетнее растение, отличающееся от других растений своими декоративными и полезными свойствами, благодаря своим полезным свойствам используется в народной медицине. Помимо лечебных целей, эфедра обладает рядом других полезных свойств.

Ключевые слова: Эфедра, способы размножения, химический состав растения эфедры, народная медицина, ландшафт, декоративность.

Эфедра – типичный ксерофит, поэтому произрастает в районах с сухим климатом на большей части Северного полушария, включая Южную Европу, Северную Африку, Юго-Западную и Центральную Азию, Юго-Западную Северную Америку. Растение очень характерно для сухих областей Памира и Каракорума, где оно встречается до высоты 4000 м над уровнем моря. На территории нашей страны эфедра встречается в южных областях Европейской части, в Западной Сибири, на Кавказе. Растет эфедра в степной и пустынной зонах, на равнинах, на склонах холмов, в нижнем поясе гор, на скалах, меловых обнажениях, галечниках, известковых, песчаных и щебнистых почвах, светолюбивое растение. Род Эфедра насчитывает 67 видов. Виды рода Эфедра являются реликтовыми растениями, сохранившимися с доледниковой эпохи и, практически, все они взяты под особую охрану как редкие виды. Некоторые виды эфедры ядовитые.

В научной и научно-популярной литературе встречается второе название этого растения «хвойник», которое возникло из-за внешнего сходства сегментов ветвей растения с хвоей сосны и своеобразного аромата, напоминающего запах хвойных растений. Похожее название существует и в американском варианте английского языка – «составная ель» (англ. jointfir). Американцы называют это растение чаем мормонов, во Франции – «морской виноград» (фр. raisin de mer), потому что там оно растёт на песках по морским побережьям. Из французского языка это название было заимствовано также и в другие европейские языки.

Шишкотягоды многих видов эфедры служат кормом для птиц, особенно куропадок. Не одревесневшие побеги играют роль в питании антилопы. Вегетативные части растения и семена служат пищей для некоторых видов насекомых, в том числе для клопов-слепняков и растительноядных ос. Из «ягод» эфедры иногда готовят варенье, по вкусу напоминающее мед. Эфедра очень декоративна и является находкой для альпинариев, но в связи с тем, что трава эфедры и препараты эфедрина внесены рядом стран в список прекурсоров (равно как и марганцовка, серная и соляная кислота), то есть из них возможно изготовление наркотиков, лекарства отпускаются строго по назначению врача, а культивация эфедры запрещена. Но, в законах ряда стран есть компромиссные поправки, где разрешается выращивание эфедры в целях озеленения от 1 до 10 кустов. Поэтому, в странах с теплым климатом, где эфедру разрешено культивировать, её используют для декорирования альпийских горок, сухих каменистых склонов, либо в качестве почвопокровного растения на хорошо освещённых местах. На территории Российской Федерации представители рода эфедра запрещены для культивирования, т.к. включены в список растений, содержащих наркотические вещества (постановление Правительства Российской Федерации от 3 сентября 2004 года). Надо отметить, что не все растения из

рода эфедровых содержат психостимулирующие вещества. На самом деле, из всего многообразия видов Эфедр, стимулятор обнаружен только у восемнадцати видов.

**Экологическое свойство:** Распространена в Южной Европе, в центральной и южной областях европейской части СНГ, в Западной Сибири и на Кавказе, в горах Средней Азии замещается близкими видами. Растет в степной и пустынной зонах, в равнинном и нижнем горном поясе на скалах, меловых обнажениях, известковых, песчаных и щебенистых почвах. Редко растет в больших количествах.

**Размножение и культивирование:** Размножается семенами, порослью и черенками, которые для укоренения ставятся в воду на несколько месяцев.

**Предназначение и применение:** В зеленых веточках содержатся алкалоиды эфедрин и псевдоэфедрин соответственно 0,25-1,7%, во всех органах содержатся дубильные вещества, в шишкоягодах содержится аскорбиновая кислота до 160 мг-%. Широко применяется в народной медицине, где известна под названием Кузьмичева трава. Отвар применяется при ревматизме, заболевании органов пищеварения и дыхательных путей. Медицинский препарат эфедрин хлористоводный выпускается в порошках, таблетках и ампулах. Также эфедрин входит в состав аэрозолей, комплексных препаратов и противошоковой жидкости.

**Ландшафтное строительство:** Возможно применение в саду как декоративное растение, внешним видом и размерами напоминающее хвощ или жерновец. Пригодно для озеленения сухих песчаных, каменистых мест в саду на открытом солнце.

**РЕЗЮМЕ:** В заключение, в нашей стране много лекарственных растений, мы должны использовать их с умом. Эфедр относится к числу таких полезных растений. Помимо лечебных целей, это растение обладает

рядом полезных свойств. Это растение также можно отнести к декоративным растениям.

#### **Использованная литература**

1. Ережепов С.Е. Флора Каракалпакии, её хозяйственная характеристика, использование и охрана. Изд-во ФАН УзССР, Ташкент, 1978 г.
2. Уснатдинов.Ж.Н. // ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РАСТЕНИИ ЭФЕДРЫ// International Conference on Advance Research in Humanities, Sciences and Education. AUSTRALIA, CONFERENCE. <https://confrencea.org> July15<sup>th</sup>2023
3. <https://c-c-o.ru/enciklopediya/efedra-obyknovennaya/>
4. <https://www.altzapovednik.ru/info/publikacii/zametki-dendrologa/efedra.aspx>