

## PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF ANXIETY IN VICTIMS OF HUMAN TRAFFICKING

**Makhmudova Dilorom Akhmedovna**

Associate Professor of the Department of Psychology

, Tashkent State University

Pedagogical University

named after Nizami

**Annotation:** The article deals with the manifestation of anxiety in victims of human trafficking. The mechanisms of psychological characteristics of anxiety among victims of human trafficking are also consecrated.

**Keywords:** victim of human trafficking, personality traits, psychoprophylaxis, individuality, reactivity, subject.

В современной психологии, *тревожность* понимается как состояние человека или индивидуальная психологическая особенность человека, черта характера, проявляющаяся в склонности впадать в состояние повышенного беспокойства и тревоги в тех жизненных ситуациях, которые, по мнению данного человека, несут в себе психологическую угрозу.

В психологии принято выделять два вида тревожности: реактивную (ситуативную) и личностную. *Реактивная*, или ситуативная, тревожность как состояние характеризуется субъективно переживаемыми эмоциями: напряжением, беспокойством, озабоченностью, нервозностью. Это состояние возникает как эмоциональная реакция на стрессовую ситуацию, может быть разным по интенсивности.

Под *личностной* тревожностью понимается устойчивая индивидуальная характеристика, отражающая предрасположенность субъекта к тревоге и предполагающая наличие у него тенденций воспринимать достаточно

широкий «веер» ситуаций как угрожающие, отвечая на каждую из них определенной реакцией.

Личностная тревожность как черта характера наиболее проявляется, когда возникает ситуация, субъективно воспринимаемая человеком как угрожающая его престижу, авторитету, самооценке и т.п. Часто человек с высокой личностной тревожностью, находясь в состоянии душевного напряжения, даже не может назвать причину своей тревожности. Если высокая реактивная тревожность снижается вслед за исчезновением соответствующей ситуации, высокая личностная тревожность становится как бы постоянным фоном жизни, что, в конечном итоге, отражается отрицательно на его профессиональной деятельности.

Тревожность, как неприятное эмоциональное состояние, похожа на страх, но отличается от него отсутствием реально существующей опасности. Эта опасность существует лишь теоретически, в виде предположений и домыслов в воображении у тревожащегося человека.

Возникновение тревожности говорит о наличии определенного отрицательного опыта, который в защитных целях вытеснен в подсознание, т.е. настолько глубоко скрыт, что прояснить ситуацию часто не представляется возможным, хотя человек, испытывающий сильную тревогу, по внешним социальным оценкам может быть вполне успешным.

Отрицательный эмоциональный опыт накапливается с раннего детства, когда ребенок не получает безусловной любви и принятия от значимых взрослых.

Исследования показывают, что тревожность проявляется в неумении прогнозировать ситуацию. Неуверенность в себе ведет к низкой самооценке и увеличивает зависимость от мнений и оценок окружающих, которые могут быть совершенно различными, что ещё более увеличивает сомнения и тревожность.

Тревожный человек не может объективно оценить свои возможности, выбрать соответствующую способностям деятельность, определить доступный уровень трудности в этой деятельности и спрогнозировать результат.

Для практического исследования тревожности у жертв торговли людьми принято использовать диагностические методики, как для различных возрастных групп, так и для диагностики различных видов тревожности.

Тревожность оказывает негативное воздействие на развитие личности. Если есть тревожность, значит, что-то неблагополучно в личности человека. С тревожностью связаны также такие психические расстройства, как фобии, ипохондрия, истерия, навязчивые состояния и др. Тревога у жертв торговли людьми часто появляется из-за того, что человек заранее ждет неудач, особенно в общении с окружающими и от того, что не может правильно оценить ситуацию.

Значение тревоги, развитие тревожности в процессе онтогенеза человека. Страх относится исследователями к одной из базовых (основных) эмоций. Страх – эмоция, возникающая в ситуациях угрозы биологическому или социальному существованию индивида и направленная на источник действительной или воображаемой опасности. У жертв торговли людьми в отличие от боли и других видов страдания, вызываемых реальным действием опасных для существования факторов. В зависимости от характера угрозы интенсивность и специфика переживания страха варьируется в достаточно широком диапазоне оттенков (опасение, боязнь, испуг, ужас). Если источник опасности является неопределенным или неосознанным, возникающее состояние называется тревогой.

Тревога («беспредметный страх») – отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в ситуациях неопределенной опасности и проявляющееся в ожидании неблагоприятного развития событий. У человека

тревога обычно связана с ожиданием неудач в социальном взаимодействии и часто бывает обусловлена неосознаваемостью источника опасности. Функционально страх служит предупреждению субъекта о предстоящей опасности, позволяет сосредоточить внимание на ее источнике, побуждает искать пути ее избегания.

В эмоциональном состоянии жертв торговли людьми страх достигает силы аффекта (панический страх, ужас), он способен навязать стереотипы поведения (бегство, оцепенение, защитная агрессия).

#### Список литература

1. Абрамова Г. С. Возрастная психология. М.:ТЦ Сфера, 2008.- 665с.
2. Астапов В.М. Тревожность у детей. М.: ПЕР СЭ, 2001.-160с.
3. Астапов В.М. Функциональный подход к изучению состояния тревоги.// Психологический журнал. 2005, № 5.-С. 111-117.
4. Maxmudova D.A. Egamberdieva H PSYCHOLOGICAL FEATURES OF THE FEELING OF HAPPINESS IN GIFTED CHILDREN IN EDUCATIONAL ACTIVITIES. //Journal Science and world. –Volgograd.: «Scientific survey». 2021. March № 3 (91). –P. 77.
5. Maxmudova D.A. Rustamjonova M. Features of psychologikalcounseling with victims of human trafficking who have committed suicide attempts. // Zien Journal of Social Sciences and Humanities.–USA.: 26.12.2022. –P. 78-79. <https://zienjournals.com>.